

椿油で

けんちゃん汁を  
作ろう!

主催  
(一社)復興みなさん会

こんにちは、復興みなさん会です  
昨年の秋に 町内のみなさんと  
一緒に拾った 椿の種から  
椿油がとれました☆

昔はよく、椿油で けんちゃん汁を作ったのでは?  
ということで、今回は、  
みんなで 台所を使って  
けんちゃん汁を作りたいと見えています!  
ぜひ、エプロンを持って お集まり下さい!

おつけものなどの  
差し入れ  
大歓迎です



参加費  
無料

日時

3月29日(水) AM 9:30~

場所

☆ 朝のラジオ体操が終わってから作り始めます!  
伊理前復興住宅・集会所



# けんちゃん汁を つくろう!



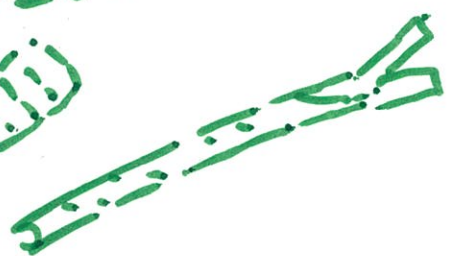
## 材料

① 切る

- 大根
- 人参
- ねぎ
- 豆腐
- 油揚げ
- まいたけ
- こんにゃく

水けを切って  
ちぎって入れる

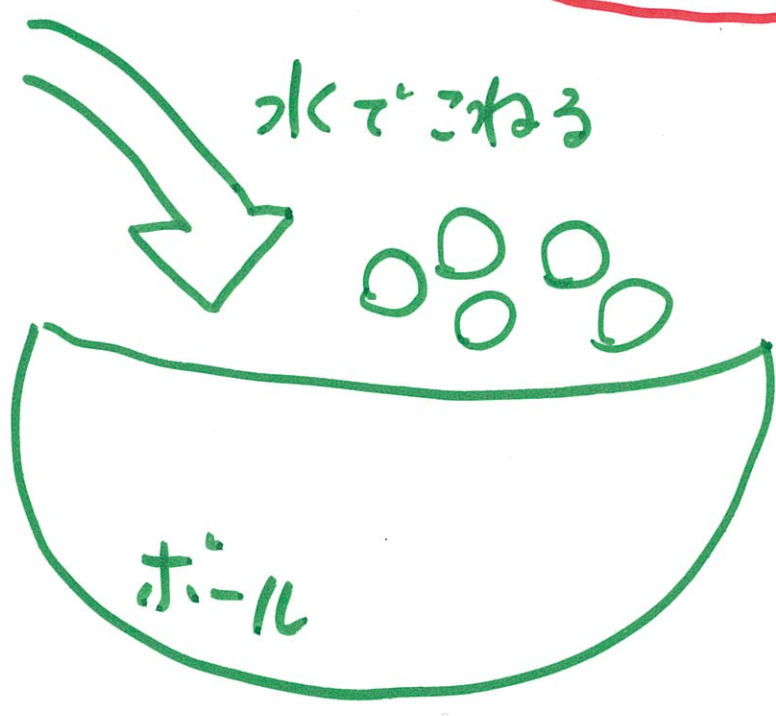
手で  
ちぎる



② 練る

- だんご粉
- 椿油
- みそ
- だし
- 塩...

水でこねる



④ 後で  
水を入れる

2017.3.29.30 復興  
みずたん会