



椿油で けんちん汁を 作ろう!

主催
(一社)復興みなみ会

こんにちは、復興みなみ会です
昨年の秋、町内のみなさんと
一緒に拾った 椿の種から

椿油がとれました☆

昔はよく、けんちん汁を作って食べたそうですね
ということで、今日は
みんなでけんちん汁を作って頂きたいと思います!
ぜひ エプロン持参で ご参加下さい

おつけものなど
差し入れ
大歓迎です

日時 3月30日(木)

AM9:30~

場所 戸倉復興住宅・集会所



参加費
無料



けんちゃん汁を つくろう!



材料

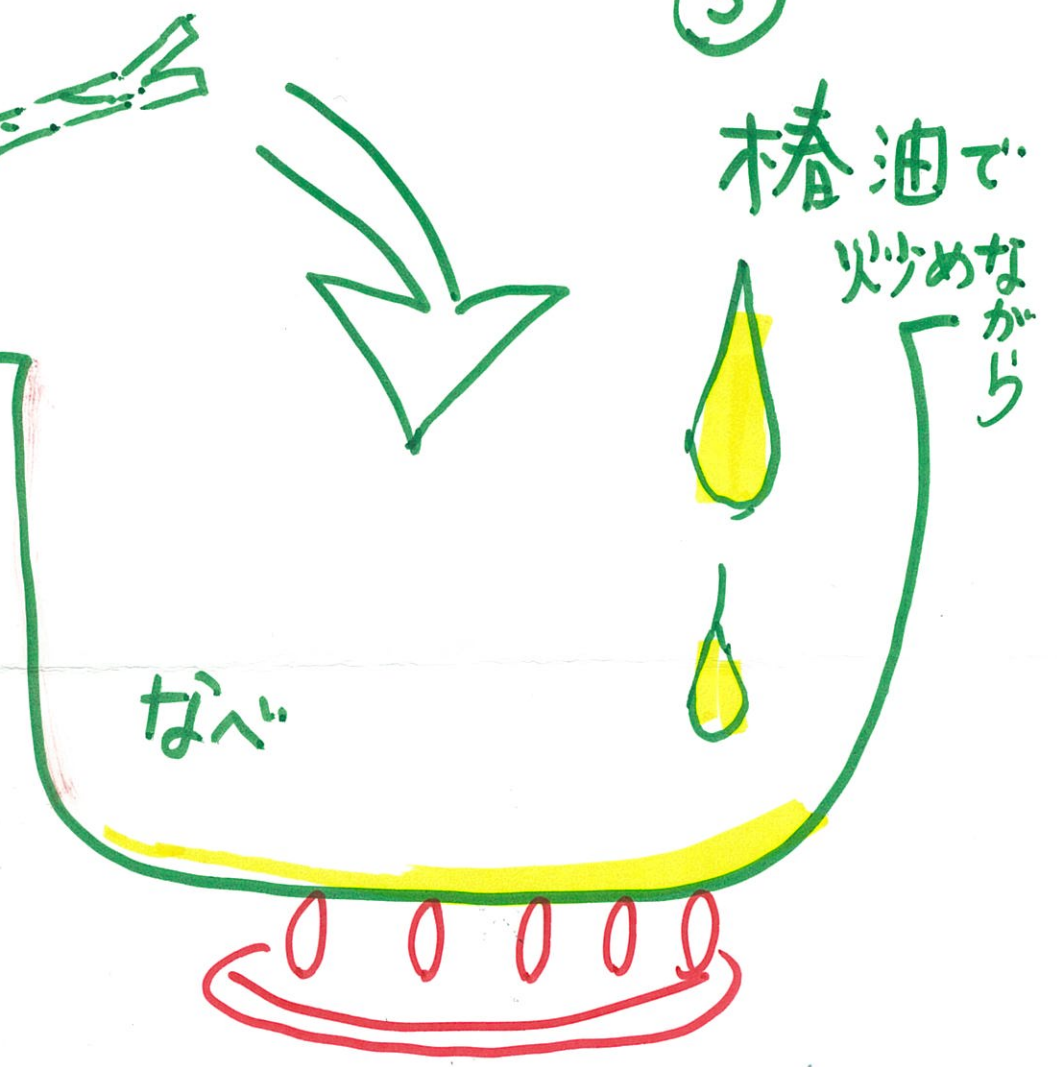
① 切る

- 大根
- 人参
- ねぎ
- 豆腐
- 油
- 揚げ
- まいたけ
- こんにゃく

水けを切って
ちぎって入れる

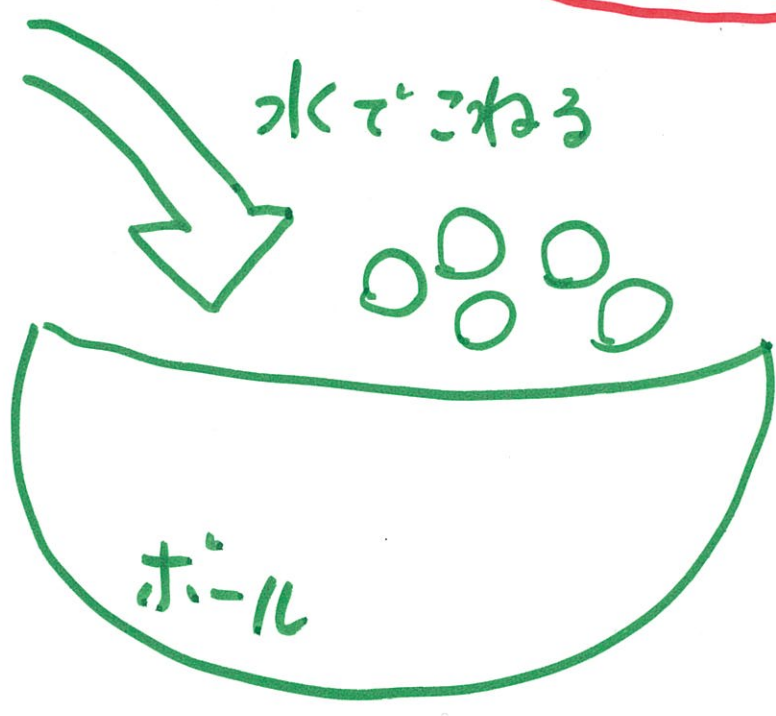


手で
ちぎる



② 練る

- だんご粉
- 椿油
- みそ
- だし
- 塩...



④ 後で
入れる

2017.3.29.30 復興
委員会