

2019年3月2日(土)
ひなまつりを前に
中央公営住宅にて ちらし寿司を作りました



けんちん汁に使うのは 椿油です!



気仙沼の椿屋食品さんに絞ってもらいました!

去年の秋に
みなで拾った
椿のたねは
14kg!
そこから
2Lの椿油がとれました!

椿油で、けんちん汁 &
ちらし寿司パーティ
2019.3.2
場所: 中央公営住宅
参加者: 18名
— 復興みなさん会、笑福会、南三陸椿くらぶ —



お腹いっぱい食べた後は、歌のじかん
じも 体も満たされました!



里菜は
なほし農園
ありがとう
ごまました!



南三陸椿くらぶのみなさんと
笑福会のみなさんと
みなで
あったかいお昼を
頂きました!



椿ご膳というの
南三陸の食文化になりそうですネ!