

2019年3月5日 戸倉復興住宅のみなさんと



椿油

でけんちん汁を作りましょり!

2019.3.5 戸倉復興住宅の
AM9:30~11:30 みなさんと

主催 / (一社) 復興みなと会



まずは

椿ものがたり活動のご報告をしました



「たのしみ」
「楽しさ」
「たのしみ」
「楽しさ」
「たのしみ」
「楽しさ」

待っている間は、シルバー川柳かるた大会をしました



椿油を溶かして、けんちん汁を作りましょり!



始めに
椿油を
入れて
こぼろを
炒めましょり



みんな
段取り良く
あっという間に
完成です!!



みんなそろって頂きましょり!
手作りのおかずも加わって
心も体もほがやかに

今回の椿油は
気仙沼市の「椿屋食品さん」に
みなで拾った種を送って
絞って頂いたものです



いつか ^{ごぜん}
椿御膳
のよくなる
食文化が
この町に広まら
すてきてましょり



戸倉復興住宅のみなさまへ

椿油で ^{だんご} けんちん汁を
作りましょ!
のご案内

主催 (社) 復興
みなさん会

みなさんこんにちは
二十四節気の暦の上では
雨水を過ぎ 水ぬるむ頃となりました
もうすぐ 啓蟄(けいちつ) 虫たちもうごき始めますね
今回は、椿油を使って みんなで
けんちんだんご汁を作ります!

美味しい水
大歓迎!!



椿油は、昨年、町内で拾い集めた椿の種 (12kg!) を
気仙沼の油絞め屋さんに送って
絞ってもらった 100% 南三陸産です。
とても美しい黄金色の椿油を楽しみながら
みなさんと あたためたい時間を過ごしましょ! ☆



日時
ばしょ

3月5日(火) AM 9:30 ラジオ体操
終了後 ~ 12:00
参加料 無料

◎ エプロンをご持参下さい ♪